

## Světový den ústního zdraví v Olomouci

Autor: Ladislav Korotvička, Arak o.p.s.

Stejně tak jako v ostatních městech České republiky, tak i v Olomouci proběhly oslavy SDÚZ jako pestré spektrum rozmanitých osvětových akcí. Oproti minulým rokům se akce stomatologů, studentů stomatologie, neziskové společnosti Arak a nově i studentů SZŠ a VOŠ z v Olomouci konaly během celého měsíce března.

Jednou z prvních akcí v rámci prezentace Světového dne ústního zdraví byla rozhlasová beseda na stanici ČR v pořadu KONTAKT, kde jeden z organizátorů MUDr. Ladislav Korotvička hovořil o problematice prevence ve stomatologii s důrazem na témata preferovaná při SDÚZ.

Důraz na osvětu, prevenci a osvětlování souvislostí mezi zdravím ústním a zdravím tělesným dominuje dalšímu množství událostí doprovázejících v Olomouci Světový den ústního zdraví.

Již od 13. března navštěvovali studenti stomatologie vybrané mateřské školy s programem zaměřeným na prevenci. Speciální akce připravili i pro sluchově a tělesně postižené děti přímo v jejich škole. Střední a vyšší odborná škola zdravotnická v Olomouci měla po 3 dny připraven Den otevřených dveří s programem péče o zuby, během kterého ji navštívily děti ze ZŠ a MŠ.

Dvě větší akce se uskutečnily v aplikačním centru Baluo, které působí při Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého.

První z nich, proběhla 23. března pod názvem „V zdravém těle zdravý zub“ pro školáky ze čtvrtých a pátých tříd





Organizátoři si pro děti připravili mj. různá pohybová cvičení, miniveletrh přípravků pro ústní hygienu, praktickou výuku techniky čištění chrupu v simulované zubní ordinaci i návštěvy v ordinacích společnosti Art – Medica s.r.o. v areálu AC Balua, kde se děti mohly seznámit s prací zubního lékaře a dentální hygienistky a významu této profese pro ústní zdraví každého z nich.

Další akce se pak v AC Baluu uskutečnila 27. března pro seniory, Organizátoři využili toho, že senioři chodí v rámci projektu „Olomouc- město sportu“ každé úterý do centra cvičit.

Program nazvaný Vychutnejte si seniorská léta, jehož mottem bylo: „K vychutnání jídla jsou nutná zdravá ústa, k vychutnání života zdravé tělo“ proběhl jak v tělocvičnách, fit centru, bazénu či v prostorách určených k prezentaci Světového dne ústního zdraví.





Senioři se zúčastnili mj. krátké odborné přednášky o vztahu celkového zdraví ke zdraví dutiny ústní, navštívili poradny zubních lékařů, nechali si změřit tlak, mohli vyzkoušet přímo v ústech různé druhy ústních vod a přípravků ústní hygieny u stánků partnerských firem.





Právě osvěta mezi dětmi a seniory je podle organizátorů akcí velice důležitá.



Dětem byla přímo v ordinaci vysvětlována souvislost mezi zdravím dutiny ústní a zdravím celkovým.

Poděkování patří všem obětavým organizátorům ze všech partnerských institucí a firemním partnerům, bez kterých by podobné akce byly hůře uskutečnitelné.